



4月分予定献立表 八福

電話 63-1020 FAX 63-1022



日付	副 食	上 副	幕 の 内
4月1日	カレー包みメンチカツ 焼売 生野菜 ひじきの炒め煮 もやしピーナツ和え さつま芋サラダ 大根青じそドレ和え	ハンバーグ 玉葱ソースかけ 煮玉子 炒めビーフン 煮物/明太さつま、小結白滝	赤魚の照り焼き がり 揚げ とうもろこし揚げ ビリ辛こんにゃく 大根とツナの煮物 こも豆腐
4月2日	ざるそば 野菜揚げ 肉じゃが 卵の花 キャベツのフレンチサラダ 白菜お浸し	かれいの竜田揚げ ぎょうざ 玉葱ソテー マーボー豆腐	味噌カツ 生野菜 オレンジ 酢の物 (胡瓜、わかめ、いか)
4月3日	鶏肉のから揚げ 生野菜 レモン添え 蓮根の炒め煮 胡瓜の酢の物 卵とじ キャベツゆかり和え	チンジャオロース 生野菜 りんご 人参と青梗菜のごま和え	やきそば 一食たいみそ オムレツフライ チキンナゲット 玉葱とブロッコリーサラダ ベーコン巻
4月4日	味噌かけ/揚げ豆腐、さつま揚げ、卵、蒟蒻 金平大根 竹輪のカレー炒め ツナと玉葱の和え物 椎茸の佃煮	グラタンコロッケ かりかりささみ揚げ ナポリタンスパニョー すき焼き	天ぷら/えび、ピーマン、揚げ、さつま芋 豆腐田楽風 煮物/長芋、椎茸、玉子/あんかけ
4日間平均	302kcal 蛋白質13.1g 脂質16.8g 食塩1.9g	312kcal 蛋白質16.5g 脂質16.6g 食塩1.8g	439kcal 蛋白質20.9g 脂質24.7g 食塩2.5g
4月7日	白身魚フライ 生野菜 マカロニサラダ 茄子の炒め煮 きやらぶき かぶの甘酢漬	いかの唐揚げ ウインナー 生野菜 レモン こんにゃくのおかか煮	煮物/揚げ、花型さつま、ピーマン、合鴨 鶏肉のから揚げ 生野菜 白菜の浅漬け
4月8日	天ぷら/海老、じゃが芋、ピーマン、揚げ 白菜の中華和え 大根と糸昆布の煮物 八福ケイチャ じゃが芋の梅肉和え	やきそば 白身魚フライ じゃが芋の南蛮炒め	酢豚 れんこん饅頭 中華くらげの和え物 かにかま
4月9日	いかの唐揚げ 生野菜 レモン添え ごぼうサラダ キャベツと豚肉の豆板醤炒め 金時豆の甘煮 一食なめたけ	赤魚の照り焼き がり 人参のかき揚げ 白菜の辛子醤油和え	鯖の煮付け/がり 葱のおろし和え さつま芋の天ぷら かき揚げ カレー煮/肉団子、ウインナー、じゃが芋
4月10日	鯖の煮付け がり ソーセージ明太子炒め キャベツサラダ 切干大根の南蛮漬 胡瓜の中華和え	酢豚 グレープフルーツ 厚揚げの煮物	豚肉生姜焼 生野菜 グレープフルーツ かれいのムニエル タルタルかけ 厚揚げ煮物
4月11日	豚肉の生姜炒め 玉葱とハムのマリネ 筑前煮 もやしのピーナツ和え 大根塩昆布和え	オムレツフライ ハムステーキ 生野菜 白菜炒め煮	いかから揚げ 生野菜 レモン添え 梅ざいさい 海鮮串カツ 味噌かけ/揚げ豆腐、茄子
5日間平均	247kcal 蛋白質13.5g 脂質15.2g 食塩1.5g	277kcal 蛋白質14.3g 脂質15.0g 食塩1.8g	434kcal 蛋白質22.0g 脂質27.5g 食塩2.9g
4月14日	赤魚の照り焼き オレンジ 蓮根の炒め煮 春雨のごまサラダ 高菜の油炒め 大根の甘酢和え	天ぷら/海老、竹輪、揚げ、ピーマン 竹の子の豆板醤炒め	天ぷら/ししゃも、竹輪、野菜揚げ、蓮根 だし巻き卵 オレンジ 柚子もずく酢
4月15日	ポテトコロッケ えびカツ 生野菜 大根の中華サラダ 白菜のお浸し ひじきの炒め煮 キャベツゆかり和え	豆腐ハンバーグの照り焼き 揚げさつま芋 キャベツカレーソテー 五目豆	ビーフメンチカツ/白身フライ ナポリタン 焼豆腐の煮物 八福ケイチャ
4月16日	やきそば 鰻フライ じゃが芋のおかか煮 いかの南蛮漬 なめこおろし和え たいみそ	鯖の照り焼き 焼き豆腐の煮物 マカロニの炒め物	味噌かけ/揚げ豆腐、明太半平、小結白滝 豚肉のごまだれ和え 大根、ごぼ天 生野菜 炒めビーフン
4月17日	酢豚 切干大根の煮物 茗荷布明太サラダ 青梗菜の醤油和え 白菜の生姜和え	鶏肉のから揚げ 生野菜 オレンジ マーボー豆腐	ほきの南蛮漬 生野菜 ピーマンの薄衣揚げ いかのめた和え かにふわふわ豆腐
4月18日	かれい竜田揚げ 菜味葱 生野菜 ポン酢 玉葱の青じそドレサラダ 茄子の炒め煮 きやべつ塩昆布和え ブロッコリー	ポテトコロッケ 鰻フライ 生野菜 煮物/蒟蒻、ごぼ天	鶏肉の照り焼き/レモン添え レタス 連根チップス 煮たまご じゃが芋カップ焼 白菜胡麻和え
5日間平均	253kcal 蛋白質11.3g 脂質14.0g 食塩1.7g	311kcal 蛋白質15.4g 脂質19.2g 食塩1.9g	398kcal 蛋白質19.2g 脂質23.9g 食塩2.5g
4月21日	チキンカツ ハムカツ 生野菜 ポテトサラダ 竹輪の炒め煮 しそ昆布 大根なます	魚と野菜の豆腐よせ 棒ぎょうざ 炒めビーフン 炭火焼つくね	えびかつ 南瓜コロッケ ささみかつ 明太スパゲティ オムレツ 一口にしん昆布巻き
4月22日	鯖の照り焼き 玉葱の揚げ ナポリタンスパ 大根のナムル 白菜と油揚げの炒め煮 金時豆甘煮	豚肉の生姜焼き レタス キャベツとツナのサラダ	赤魚の照り焼き がり しめじの揚げ キャベツのごま酢和え 豚カツ 生野菜
4月23日	味噌かけ/揚げ豆腐、ごぼう天、大根、薩摩揚げ おさつコロッケ 白菜の塩昆布和え 大根青じそドレ和え 金平ごぼう	ほきのムニエル キャベツソテー たけのこの白みそ和え	酢豚 煮玉子 中華くらげの和え物 いんげんのピーナツ和え
4月24日	九条葱オムレツ 葱焼き 炒めビーフン もやしの黒胡椒炒め 中華くらげサラダ さつま芋の煮物 キャベツごま酢和え	白身魚フライ かりかりささみフライ 生野菜 きやらぶき	ハンバーグ キャベツのカレー炒め ブロッコリー グラタン カルパッチョ風サラダ ハム
4月25日	鶏肉のから揚げ レモン添え 生野菜 玉葱とソーセージのソテー じゃが芋ころ煮 こんにゃくのビリ辛煮 大根梅肉和え	いかのカレー揚げ レモン添え ウインナー 生野菜 おくらと長いのおかか和え	豚肉のごまだれ和え オレンジ ほたてフライ 揚げ竹輪 生野菜 ごま昆布
5日間平均	288kcal 蛋白質13.8g 脂質15.7g 食塩2.0g	285kcal 蛋白質14.4g 脂質14.4g 食塩2.2g	387kcal 蛋白質17.4g 脂質22.3g 食塩2.4g
4月28日、29日は調理場メンテナンスの為お休みさせていただきます。			
4月30日	鰻フライ ウインナー スパニョー 蓮根のきんぴら インゲンごま和え 一食なめ茸 竹輪カレー炒め	味噌カツ ビーフン明太炒め チーズ入りつくね ごま昆布	鯖の煮付け/がり かにかま天 茄子の揚げ煮 おくらおかか和え 煮物/丸がんも、花型さつま、出巻き玉子
1日分	315kcal 蛋白質14.5g 脂質17.9g 食塩1.9g	512kcal 蛋白質21.7g 脂質34.1g 食塩3.4g	309kcal 蛋白質21.1g 脂質16.9g 食塩3.1g
1ヶ月平均	273kcal 蛋白質13.0g 脂質15.5g 食塩1.8g	308kcal 蛋白質15.4g 脂質17.2g 食塩2.0g	408kcal 蛋白質19.9g 脂質24.2g 食塩2.6g

★ ご迷惑をおかけしますが、日曜、祝祭日、土曜日はお休みさせていただきますので、ご了承ください。★
★ 材料の入荷により多少献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。★

◎ 黒字の献立は上副食、幕の内にも入ります。

5月3日～5月6日も調理場メンテナンスの為、お休みさせていただきます。

ノロウイルスの感染症が流行しています。手洗いの徹底を心がけていただきますようお願いいたします。

